

#Etxean egoteko memoria



ITXIALDIA BUKATZERAKOAN
ZER DA EGINEN DUDAN
LEHENDABIZIKO GAUZA?



NIRE BURUA

- ▶ Zeintzuk izan dira nire zaletasunak egun hauetan?
- ▶ Ze zaletasun berri ezagutu dut?
- ▶ Uste nuen ez nuela eginen baina... eta alderantziz.

INGURUKOAK

- ▶ Nola mantentzen dugu harremana gure lagun eta senitartekoeekin?
- ▶ Nola aldatu da harremana gure bizilagunekin?
- ▶ Badaude gu behar gaituzten pertsonak, nola zaintzen ditugu?

ETXEKOAK

- ▶ Nola pasatzen dugu denbora elkarrekin? Bakarrik?
- ▶ Zer sukaldatzen dugu eta zer jaten dugu?
- ▶ Zer irakatsi diogu elkarri? Gure buruaz, zer ikasi dugu?

ETXEA

- ▶ Nola banatu dugu espazioa?
- ▶ Nola aldatu da gure etxea?
- ▶ Nola zaindu dugu gure etxea egun hauetan?

ETXEAN GERTATUTAKOA

- ▶ Nola antolatu dugu ordutegia?
- ▶ Zer egiten dut egunerokotasunean?
- ▶ Zein da egunaren momenturik kuttunena?

INGURUAN GERTATUTAKOA

- ▶ Nola jarraitzen dut gaurkotasuna egun hauetan?
- ▶ Zein izan da lerrobururik zirraragarriena? Bizitako une ala une historiko batekin alderatu al daiteke?
- ▶ Ze buruhaustek kendu dit loa?
- ▶ Ze bideo ala argazkirekin emozionatu naiz? Barrez lehertu naiz?

*Berrogeialdian
pentsatzean gogoan
izaten dudako momentua*

