

# #Memoria de estar por casa



¿QUÉ ES LO PRIMERO QUE HARÉ CUANDO TODO ESTO PASE?



*El momento que más recordaré de estos días es*

## PERSONAL

- ▶ ¿Qué aficiones me están haciendo disfrutar?
- ▶ ¿Qué nuevas formas de ocio estoy descubriendo?
- ▶ ¿Qué cosas pensaba que no iba a hacer y resulta que sí... o viceversa?

## LAS PERSONAS DE CASA

- ▶ ¿Cómo nos entretenemos juntas? ¿Sola?
- ▶ ¿Qué cocinamos y qué comemos?
- ▶ ¿Qué hemos aprendido las unas de las otras? ¿De una misma?

## LAS PERSONAS DE FUERA DE CASA

- ▶ ¿Cómo mantenemos el contacto con nuestras amigas y familia?
- ▶ ¿En qué ha cambiado la relación con nuestros vecinos y vecinas?
- ▶ ¿Cómo seguimos cuidando a las personas que nos necesitan y de las que estamos separados?

## LA CASA

- ▶ ¿Cómo nos hemos distribuido los espacios?
- ▶ ¿Ha cambiado en algo nuestra casa?
- ▶ ¿Cómo estamos cuidando nuestro hogar estos días?

## LO QUE OCURRE EN CASA

- ▶ ¿Cómo hemos organizado nuestro tiempo?
- ▶ ¿Qué actividades realizo un día normal de confinamiento?
- ▶ ¿Cuál es mi momento favorito del día?

## LO QUE OCURRE FUERA DE CASA

- ▶ ¿Cómo estoy siguiendo la actualidad de esta temporada?
- ▶ ¿Qué noticia o titular me ha impactado más? ¿Comparable con algún momento vivido o histórico?
- ▶ ¿Qué preocupaciones nos han quitado el sueño?
- ▶ ¿Cuál es el vídeo o foto que más me ha emocionado o más me ha hecho reír?